

## **SPECIFICITES DE LA THERAPIE DE LA RECONSOLIDATION METHODE BRUNET**

La Thérapie de la Reconsolidation™ répare la mémoire émotionnelle.

L'ESPT (état de stress post-traumatique) touche 15% des personnes témoins d'attentats, de guerres, d'accidents, d'agressions ou de catastrophes.

Basée sur les dernières découvertes en neurosciences, la thérapie innovante de la Reconsolidation™ a fait l'objet de nombreuses recherches scientifiques permettant aujourd'hui un recul sur son efficacité. Cette méthode associe la prise d'un agent pharmacologique à une psychothérapie brève.

Elle vise à traiter les troubles engendrés par des chocs émotionnels intenses (pertes, deuils, accidents, agressions, attentats, catastrophe naturelle). S'attachant à réparer les troubles post-traumatiques, elle est le marqueur d'un protocole thérapeutique innovant.

A qui s'adresse cette formation ?

- à tous les médecins (généralistes et psychiatres)
- infirmiers, autres professionnels para-médicaux, travailleurs sociaux susceptibles de prendre en charge des patients atteints de troubles de stress post-traumatique
- aux psychologues, psychothérapeutes, psychanalystes.
- aux autres professionnels / thérapeutes : déjà formés aux TCC, à l'hypnothérapie, à l'EMDR, à la sexologie, à l'art-thérapie, en coaching, aux techniques de libération émotionnelle dites EFT, à la kinésiologie, et aux méthodes énergétiques...

La formation, de niveau intermédiaire, est proposée aux professionnels travaillant dans le champ de la santé mentale et du bien-être ayant un diplôme universitaire de 2e ou 3e cycle et habilités à exercer la psychothérapie et ainsi qu'aux thérapeutes pratiquant des techniques alternatives complémentaires aux méthodes classiques du traitement de l'État de stress post-traumatique.